

Es war eine sehr gute Entscheidung beim Nes-Pro Seminar auf Mallorca teilzunehmen! Ich kann es nur weiter empfehlen! Investiere in dich selbst und lass dich überraschen!

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

30.09.2022Janne R.

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Sehr liebevoller und persönlicher Umgang. Alles durchdacht und von hoher professioneller Qualität, sowohl hinsichtlich der Organisation, als auch der psychologischen und medizinischen Betreuung. Der Aufenthaltsort ist sehr schön, ruhig und das Essen regional und sehr gut. Der kurze Weg zum nächsten Ort und zum Meer runden das Ganze ab. Sehr empfehlenswert.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

30.09.2022Dr. Christian H.

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Als äußerst anspruchsvolle Teilnehmerin und anhand mehrfacher Erfahrungen auf diesem Sektor, kann ich dem gesamten NES PRO-Team nur mein höchstes Lob und meinen herzlichen Dank aussprechen.

Unabhängig von der perfekten Organisation, einer stets freundlichen und prompten Kommunikation im Vorfeld, war mein Hauptanliegen, nicht das "Abarbeiten einer Agenda", sondern dass der Mensch in seiner Individualität im Fokus steht

Es war mittlerweile meine 2. Teilnahme am Seminar und wieder wurden meine Erwartungen an das Team und mich weit übertroffen. Ich bin sicherlich kein Freund von stundenlangen Lobeshymnen, aber eine perfekte Interaktion im Team muss seinesgleichen suchen.

Das Umsetzen der erarbeiteten Strategien fällt mir durch das verständliche Erläutern medizinischer Faktoren von Frau Dr. Herbst um einiges leichter.

Ihr enorm breit gefächertes Fachwissen von Naturheilkunde über Schulmedizin bis hin zur Biochemie versetzt mich immer wieder in Erstaunen.

Dr. Herbst hat mir wirklich viele Arztwege erspart, da sie in meinen Augen eine Koryphäe auf dem Gebiet der Diagnostik ist.

Die therapeutische Zusammenarbeit mit Frau Spitzer war/ist ein Meilenstein in meinem Leben. Ihre professionelle Arbeit wird nur noch durch ihre Empathie übertroffen. Kurz: Zum Ende des Seminars ging ich mit Antworten, anstatt mit einem weiteren Berg an Fragen.

Die Arbeit in der Tiefenpsychologie war/ist für mich sehr anstrengend und mit Sicherheit kein "Streichelzoo", aber anhand meiner Erfolge jeden "Seelenspagat" wert.

Dafür wird man dann allerdings mit "magischen Massagen" durch Herrn Geiger wieder auf Vordermann gebracht. In meinen Augen obliegt ihm nicht umsonst die Leitung und Organisation, weil auf ihn MANN DER TAT einfach zutrifft. Ohne viel Gerede geht er wie selbstverständlich auf jeden Einzelnen und dessen Bedürfnisse ein.

Entweder durch die sensible Auswahl der Teilnehmer, oder einfach Glück, entstand auch dieses Mal eine wunderschöne Gruppendynamik, die das allgemeine "Bauchwehlachen" bei Ausflügen nur bestätigt.

Auf der akribischen Suche nach Verbesserungsmöglichkeiten, würde ich in diesem Punkt die Erarbeitung von Teamprojekten vorschlagen.

Für mich trifft die Bezeichnung "INTENSIV-Seminar" in jedem Fall zu.

Deswegen auch meine verspätete Bewertung. Durch die Verarbeitung dieser enorm vielen Eindrücke und Sichtweisen in der relativ kurzen Zeit, kann ich im Nachhinein für mich sagen, dass die Kraft und die Lebensfreude, die ich gewonnen habe, wirklich jeden Cent wert waren!

Meinen aufrichtigen Dank an die Menschen, die mich einfach an die Hand genommen haben!

Ingolstadt, 15.06.2022

Sonja A. Leyh

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

15.06.2022Sonja A. L.

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Es war eine persönliche tolle Atmosphäre

Danke für alles

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

21.05.2022 Gudrun G.

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Danke an das wundervolle Nes-Pro Team!

Hier sind einfach herzlich Menschen am Werk, denen das Wohl der Gäste inhaltlich als auch persönlich über alles geht!

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

20.05.2022 Anonym

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Ich nahm zum 2. mal an dem Intensivseminar teil . Es war eine sehr gute Entscheidung in diesem Rahmen wieder neue Erfahrungen und Erkenntnisse zu bekommen. Dieses Seminar bedeutet für mich eine wichtige Nachsorge nach dem Aufenthalt in Bad Bayersoien und ich kann es einfach nur jedem empfehlen.

Sehr lobenswert ist das Konzept von Nespro : die Anzahl der Teilnehmer ist auf 6 beschränkt, dadurch entsteht ein schneller Kontakt und Erfahrungsaustausch, das Ambiente im Hotel ,das super nette Team, die gemeinsamen Ausflüge mit der Gelegenheit sich auszutauschen , zum Tagesbeginn Yoga mit Reingard am Pool ,Entspannung am Abend mit Haike. Die Gruppenseminare und Einzelgespräche waren ebenfalls sehr aufschlussreich.

Vielen Dank an das Team.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

18.05.2022 C.

4,60 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Habe tolle Woche hier verbracht nach Aufenthalt in nescur Klinik im April war es eine intensive Wiederholung der sehr wichtigen kernthemen. Ruhige hotelanlage mit fast keine Gäste war optimal für dieses Seminar und die Möglichkeit total abzuschalten und eine Strategien zu finden.

Kann wir sehr gut vorstellen dieses Seminar zu wiederholen.

John ( Gastronom) im mai 2022

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

13.05.2022Anonym

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Einfach alles Perfekt.

Ich werde das nächste Jahr definitiv wieder mit dabei sein.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

12.05.2022Anonym

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Jeder der sich die Frage nach dem Warum stellt, wird hier viele seiner eigenen Antworten finden. Die Erklärungen, die Zusammenhänge hergestellt werden, helfen, sich mit sich und seiner Umwelt zu versöhnen. Ich bin angetreten, um in mein inneres Gewölbe hinab zu steigen und mich meinen Geistern zu stellen.

Ein paar von Ihnen machen mir nun keine Angst mehr und es war ein sehr guter Anfang, um weiter zu gehen und immer sicherer zu werden.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

14.10.2021B.

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Es war für mich die genau richtige Entscheidung an dem Seminar im September 2021 in Mallorca teilzunehmen um rechtzeitig meinen Rückfall und den wieder Stressbedingten Burn Out entgegenzuwirken ! Ich war 2018 in Bad Bayersoien und war 2 Jahre Abstinenz, dann begann ich wieder mit dem Alkoholkonsum, erst 2-3 mal die Woche ,leider wurde es wieder regelmässig. Ich hatte es vollkommen unterschätzt. Ich kann dieses Intensivseminar nach dem Aufenthalt in Bad Bayersoien nur jedem empfehlen ! Die Organisation und Begleitung war von Erwin ,Reingard und Haike bestens gestaltet. Vor allem waren für mich die Einzelgespräche und Gruppenseminare mit Haike sehr prägend, aber auch das Kennenlernen von neuen ehemaligen Klinikpatienten mit den sehr offenen und ehrlichen Gesprächen waren für mich sehr hilfreich. Der Tagesbeginn um 8 Uhr mit Reingards entspannten Yoga am Pool mit Sonnenaufgang und die Entspannungstechniken mit Haike um 18 Uhr rundeten den Tag sehr schön ab. Es war gut, dass wir auch Zeit für uns hatten und selbst gestalten konnten.

Ich fühle mich sehr gestärkt und freue mich über diese Erfahrung und sie vor allem in den Lebensalltag einzubauen. Zum Schluss noch ein Wort zu der Anlage. Sie ist bestens geeignet : von der Lage (sehr ruhig), Ausstattung( ein schöner grosser Pool) und sehr gutes Essen mit nettem Servicepersonal.

Vielen Dank für alles

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

10.10.2021C.

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Die Woche bei Nes Pro kam für mich genau zur richtigen Zeit und am richtigen Ort. Ich habe mich rundherum gut aufgehoben und gehalten gefühlt! Das Hotel und das mallorquinische Flair runden das professionelle Programm hervorragend ab. Ganz besonders hervorheben möchte ich die therapeutische Begleitung durch eine hervorragende Therapeutin, Haike Spitzer. Die Gespräche mit ihr gaben mir wieder Zuversicht und Selbstvertrauen, was mir leider abhanden gekommen war. Ich bin nach nur einer Woche gestärkt wieder zu Hause angekommen, was ich vorher nicht für möglich gehalten hätte. Morgendliches Yoga bei Sonnenaufgang und

die abendliche Entspannung bei Sonnenuntergang haben den Tag herrlich eingebettet. Ich empfehle diese Woche von ganzem Herzen!

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

05.10.2021Silke F.

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Was soll man da schreiben? Alles in Allen nur positiv zu bewerten. Allein wie man sich um die Leute gekümmert hat und der ganze Ablauf war grandios. Das Team ist hervorragend (Ärztin, Therapeuten), besser geht es nicht. So detailliert und interessant vom Stoff her, toll. Ich hoffe, dass ich das was ich gelernt habe auch umsetzen kann. Eine rundum beste Betreuung! Wunderbare Ausflüge zum Ausgleich. Auch das Hotel bzw. die Unterbringung, einzigartig. Nicht in den Touristenhochburgen, ruhig und abgelegen. Und was die eigens angeheuert Kochin auf den Tisch brachte war sensationell!

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

17.10.2019Anonym

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Top Seminar mit Toptherapeuten nur zu empfehlen!  
Tolle Lokalität auf Mallorca in kleiner familiärer Atmosphäre. Würde jederzeit wieder teilnehmen.  
Danke für alles.  
Christian

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

10.10.2019Anonym

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Das Nes Pro Team ist sehr professionell, ohne das die zwischenmenschliche Empathie verloren geht.

Fünf Stern für alle Beteiligten.

Vielen Dank

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

06.10.2019Ulrike J.

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Einzigartiges Intensiv-Seminar zur nachhaltigen Burnout-Prevention in außergewöhnlicher Umgebung (Mallorca).

Besonders positiv aufgefallen ist mir, dass sich das Seminar deutlich und positiv von anderen Veranstaltungen mit ähnlichen Ansprüchen abhebt -

z.B. durch die Beschränkung auf wenige Teilnehmer, die interdisziplinäre Fachkompetenz und den konsequent verfolgten ganzheitlichen Ansatz während der Veranstaltung. Hervorragende medizinische und

psychologische Betreuung, integriertes Sport- und Bewegungsprogramm. Sehr ausgewogene Vermittlung von Theorie und Praxis auch bzgl.

Ernährung und Stoffwechsel und dem Zusammenspiel mit Stress. Alles in allem hat mir die die einwöchige „Auszeit“ und das Seminar sehr

gut getan und meinen Umgang mit Stress im Nachgang nachhaltig positiv verändert.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

29.05.2019Michael R.

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Ich kann Nes Pro Erwin Geiger und sein Team nur weiterempfehlen! Die Woche auf Mallorca war das Beste und schönste Erlebnis dass ich je hatte!

Von der ersten Minute an bis zum Ende war alles perfekt! Hätte nicht

geglaubt was man in einer Woche lernen und erfahren kann und das Beste es wirkt noch sehr lange nach! Das Hotel war schon ein Juwel! Tolle

Atmosphäre u Essen! Die Lage traumhaft! Morgens die Yogastunde mit Reingard super! Und das sage ich als Morgenmuffel! Die Motivation war

klasse! Auch die Gruppen u Einzelgespräche, die Entspannung im Freien oder bei Erwin! Der Stresstest! Die Ausflüge! Die Spaziergänge am Strand! Oder einfach nur mal einen Kaffee trinken auf der Terasse! Ich werde bestimmt zum " Wiederholungstäter" sobald ich merke die Wirkung lässt nach und ich muss mal wieder meine Akkus aufladen! Ich kann nichts negativ bewerten weil es das nicht gab! Es grüßt euch alle ganz herzlich  
Carmen Schilpp 53 Jahre  
Kann nur Danke Danke Danke sagen

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

24.05.2019Carmen S.

4,87 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Zum gesamte Team von Nes Pro-Seminar hat man sofort volles Vertrauen. Ich kann es nur weiterempfehlen. Werde bestimmt noch einmal teilnehmen.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

24.05.2019Daniel H.

5,00 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Es war ein sehr aufschlussreiches Seminar, was mich Fehler erkennen lies und durch die Nachbetreuung auch an der Umsetzung der Ziele geholfen hat.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

22.05.2019T.

4,87 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Ein kleines aber feines Seminar mit einem kompetenten und äußerst sympathischen Therapeuten -Team. Eine gelungene Mischung aus Bewegung, Gesprächen, ärztlicher Betreuung , Entspannung und Massagen in einer ruhigen und erholsamen Umgebung.



Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

20.05.2019Anonym

4,83 von 5

**SEHR GUT**

Empfehlung

Ich würde es jedem / jeder empfehlen, der mal Ruhe und Entspannung braucht verbunden mit professioneller, medizinischer und therapeutischer Hilfe. Ich habe mich in der ruhigen Umgebung sehr wohl gefühlt.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:  
Stressmanagement Seminar

[Bewertung ansehen](#)

19.05.2019Anonym